



亞洲大學 110學年度第2學期

心理健康促進活動行事曆

班級導師知能研習

日期 / 時間	活動名稱 / 講師	地點 / 對象
02/23(三) 14:10-17:00	許珮珊醫師(靜和醫院醫師) 我不是我~精神疾患與自我傷害	A001 全校班級導師
04/18(一) 15:10-17:00	鄭涵方 諮商心理師(世新大學諮商中心) 如何陪伴學生--在愛情來臨與遠走時	M001 全校班級導師
05/5(四) 10:10-12:00 13:10-15:00	李訓維 諮商心理師(點亮心燈心理諮商所所長) 揪心下的理解與陪伴--邊緣型人格障礙個案研討	A115(暫訂) 全校班級導師
05/13(五) 10:10-12:00 13:10-15:00	王雅涵 諮商心理師(小驢駒創意工作室特約講師) 導師紓壓工作坊：桌住你的心，紓壓桌遊趣	M015(暫訂) 全校班級導師
05/20(五) 13:10-16:30	邵湘雅 諮商心理師(點亮心燈諮商中心) 導師身心整合工作坊：以精油為媒材的情緒覺察與調節	M216(暫訂) 全校班級導師