



## 111 學年度第 1 學期學生輔導工作委員會 會議議程

開會時間：112 年 01 月 05 日星期四 09:10 至 10:00

開會地點：A502

主持人：鄧成連副校長代理主持

紀錄：胡詩敏

出席：鄧成連副校長、陳大正副校長/教務長（缺席）、張少樑學務長、吳俊忠院長、吳樺嫻院長（缺席）、許慶賢院長、林君維院長、陳英輝院長、陳啟雄院長、林惠雯委員、方嘉琦委員、蕭沛宸委員、劉兆樑委員、陸敏清委員（請假）、廖御圻委員、洪千惠委員（請假）

列席：林秀珍主任、林佳儒、許含鮮、胡詩敏、黃應宇、張君瑋、謝文瑄、呂仁捷

壹、主席致詞：略。

貳、上次會議紀錄（如附件一）確認及決議案執行情形：

### 110 學年度第 2 學期(111.12.28)決議案執行情形一覽表

案次	提案內容及決議	執行情形	管考情形
提案一	<p>內容：依據教育部政策、本校尋求諮輔服務學生困擾議題以及學生心靈成長講座回饋問卷結果，111-1 學期學生心靈成長講座主題如下，提請討論。</p> <p>決議：主席裁示請業管單位，1) 請修正學生心靈成長講座講題安排，加入網路霸凌因應和心理韌性提升主題。2) 未來學生心靈成長和學生輔導講座講題安排，請同步規劃，並列入提案一併討論。</p>	已依決議辦理(詳見工作報告)。	<input type="checkbox"/> 列管 <input checked="" type="checkbox"/> 解除
提案二	<p>內容：依據教育部政策、本校尋求諮商輔導服務學生困擾議題、班級導師輔導學生議題及輔導知能回饋問卷結果，111-1 學期導師輔導知能研習規劃主題如下，提請討論。</p> <p>決議：照案通過。</p>	已依決議辦理(詳見工作報告)。	<input type="checkbox"/> 列管 <input checked="" type="checkbox"/> 解除

參、工作報告：略。

#### 肆、提案討論：

案由一：依據教育部政策、本校尋求諮輔服務學生困擾議題以及班級學生輔導講座回饋問卷結果，111-2 學期班級學生輔導講座主題如下，提請討論。

說 明：111-2 學期預計規劃辦理 22 場次，主題訂為：情緒因應、壓力調適、親密關係、人際關係。

	主軸	可能講題	可能講師名單
1	情緒因應 (SDG3)	想太多會情緒爆炸？翻轉高敏感特質	黃雅圓實習諮商心理師
2	壓力調適 (SDG3)	壓力調適與自傷防治	許哲瑋諮商心理師 (寶貝心理諮商所)
3	親密關係 (SDG10)	情人間的呢喃細語-談親密關係的溝通模式	許芳毓實習諮商心理師
4	人際關係 (SDG10)	人際關係練習曲-扭轉情緒勒索	范維森諮商心理師 (國立臺中科技大學)

決 議：照案通過。

案由二：依據教育部政策、本校尋求諮輔服務學生困擾議題以及學生心靈成長講座回饋問卷結果，111-2 班級學生心靈成長講座主題如下，提請討論。

說明：111-2 學期預計規劃辦理 5 場次，主題訂為：性別平等教育、情感教育、人際溝通、人文環境教育以及生命教育講座各 1 場。

	主軸	可能講題	可能講師名單
1	人文環境 (SDG10)	(1) CRPD 生命平權-人人皆可「爭取出生及生存機會」、「爭取活得比較好與有意義」 (2) 誰說我來聽-看到不同障礙者各自在人生旅途中各自閃耀。	(1) 楊聖弘全盲諮商心理師(賽斯身心靈診所) (2) 社團法人中華民國身心障礙聯盟講師群
2	性別平等教育 (SDG5)	(1) 櫃父母與你分享 (2) 性別、身體與醫療	(1) 台北同志熱線協會講師群 (2) 社團法人高雄市女性權益促進會講師群
3	情感教育 (SDG3)	(1) 從情緒談自我照顧與心理韌力提 (2) 細說原生家庭的苦樂與哀愁	(1) 楊芳豪諮商心理師(知心心理諮商所) (2) 陳飛宏諮商心理師(知心心理諮商所)
4	人際溝通 (SDG10)	(1) 談網路上的人際溝通 (2) 如何避免爆炸的溝通方法	(1) 林純頤諮商心理師(謚時光心理諮商所) (2) 張宇傑諮商心理師(擁抱心理諮商所)
5	生命教育 (SDG3)	(1) 成為一個自由的靈魂	(1) 陳淑婷諮商心理師(晴朗心理諮商所)

決議：照案通過。

**案由三：**依據教育部政策、本校尋求諮商輔導服務學生困擾議題、班級導師輔導學生議題及輔導知能回饋問卷結果，111-2 學期導師輔導知能研習規劃主題如下，提請討論。

**說明：**111-2 學期預計規劃辦理 4 場次，主軸訂為：情緒困擾、紓壓活動、壓力與睡眠、輔導技巧等。

日期	講題	可能的講師名單
2/23(三)	都是壞情緒來搗蛋，談學生情緒困擾與輔導(SDG3)	邱惠振諮商心理師 (芙樂奇心理諮商所所長)
3/11(五)暫定	導師紓壓活動—春日好，攀樹趣(SDG3)	林揚晞教練 (戶外探索體驗教練)
3/31(四)暫定	壓力紓解與睡眠，不藥而癒的失眠處方籤(SDG3)	朱怡蓁臨床心理師 (澄田臨床心理治療所)暫定
4/12(二)暫定	你問我答~導師輔導技巧實務篇-大學導師常問心理師的 10 個問題(SDG4)	徐佩鈴諮商心理師 (蛹之生心理諮商所)

**決議：**照案通過。

#### **伍、臨時動議：**

**學務長提問：**關於學生等待諮商天數過久，除了人力不足以外，另一影響因素為空間不足，提請討論。

**主席裁示：**請健康中心提出增加諮商室空間建置規劃與經費需求，提案至空間委員會校級會議。

**陸、散會：**上午 9 時 55 分。