



111 學年度第 2 學期學生輔導工作委員會 會議記錄

開會時間：112 年 06 月 15 日星期四 10:40 至 12:00

開會地點：Teams

主持人：蔡進發校長（柯慧貞副校長代理主持）

紀錄：胡詩敏

出席：柯慧貞副校長、陳大正副校長/教務長、張少樑學務長、吳俊忠院長（缺席）、吳樺嫻院長、許慶賢院長、林君維院長、陳英輝院長（南玉芬主任代理）、陳啟雄院長、林惠雯老師、方嘉琦老師（請假）、蕭沛宸老師、劉兆樑老師、陸敏清老師、廖御圻老師、洪千惠老師

業管單位列席：張曉芸、柯賢儒主任、鄭巧伶、黃晉修組長（鍾筱娟代理）、蔡麟祥組長、馬瑞君組長、林韋綾、周廷璽組長、謝玉玲組長、戴玉蓉、賴昭吟組長、廖育鋒、張晶晴、沈訂佑主任教官

健康中心列席：林秀珍主任、林佳儒、許含鮮、胡詩敏、黃應宇、張君瑋、謝文瑄、呂仁捷、郭昊綸

壹、主席致詞：略。

貳、上次會議紀錄（如附件一）確認及決議案執行情形：

111 學年度第 1 學期(112.06.07)決議案執行情形一覽表

案次	提案內容及決議	執行情形	管考情形
提案一	內容：依據教育部政策、本校尋求諮輔服務學生困擾議題以及班級學生輔導講座回饋問卷結果，111-2 學期班級學生輔導講座主題如下，提請討論。 決議：照案通過。	已依決議辦理(詳見工作報告)。	<input type="checkbox"/> 列管 <input checked="" type="checkbox"/> 解除
提案二	內容：依據教育部政策、本校尋求諮輔服務學生困擾議題以及學生心靈成長講座回饋問卷結果，111-2 班級學生心靈成長講座主題如下，提請討論。 決議：照案通過。	已依決議辦理(詳見工作報告)。	<input type="checkbox"/> 列管 <input checked="" type="checkbox"/>

			解 除
提案三	<p>內容：依據教育部政策、本校尋求諮商輔導服務學生困擾議題、班級導師輔導學生議題及輔導知能回饋問卷結果，111-2 學期導師輔導知能研習規劃主題如下，提請討論。</p> <p>決議：照案通過。</p>	已依決議辦理(詳見工作報告)。	<input type="checkbox"/> 列 管 <input checked="" type="checkbox"/> 解 除

參、工作報告：略。

肆、提案討論：

案由一：擬訂《亞洲大學學生輔導工作計畫》，檢附 111 學年度工作計畫執行情形，提請審議。

說 明：

1. 為落實教育部「學生輔導法」之三級輔導機制，同時依據《亞洲大學學生自我傷害三級預防工作計畫》，擬訂本計畫，明定全校共同參與之內容與分工。
2. 請委員檢視工作計畫與111學年度執行情形。

決 議：照案通過。

案由二：依據教育部政策、本校尋求諮輔服務學生困擾議題以及班級學生輔導講座回饋問卷結果，112-1 學期班級學生輔導講座主題如下，提請討論。

說明：111-2 學期共辦理 20 場，總計 689 人次參與，有效問卷 633 份，從問卷結果可知學生最感興趣的主題為壓力調適（18.06%）、情緒管理（17.88%）、人際關係（15.74%）、生涯規劃（10.19%），因此預計根據調查結果，112-1 學期規劃辦理 18 場次，主題訂為：壓力調適、情緒管理、生涯規劃。

	主軸	可能講題	可能講師名單
1	壓力調適 (SDGs3)	壓力調適與自傷防治	陳敬堯諮商心理師 (蛹之生心理諮商所)
2	情緒管理 (SDGs3)	人際相處中的情緒認識與因應	許哲瑋諮商心理師 (寶貝諮商心理所)
3	生涯規劃 (SDGs3)	培養成長型心態 提升學習自信	高樟傑諮商心理師 (張老師基金會台中分處所 諮商心理師)

決議：照案通過。

案由三：依據教育部政策、本校尋求諮輔服務學生困擾議題以及學生心靈成長講座回饋問卷結果，112-1 學期學生心靈成長講座主題如下，提請討論。

說明：112-1 學期預計規劃辦理 5 場次，主題訂為：性別平等教育、情感教育、人際溝通、生命教育、與精神衛生講座各 1 場。

	主軸	可能講題	可能講師名單
1	性別平等教育 (SDGs5)	(1) 浪漫追求還是跟蹤騷擾？ (2) 性別、身體與醫療	(1) 蔡于岑諮商心理師(元品心理諮商所) (2) 社團法人高雄市女性權益促進會講師群
2	情感教育 (SDGs3)	(1) 躁鬱症患者的生命故事分享 (2) 從情緒談自我照顧與心理韌力提升	(1) 畢誠社工師 (2) 楊芳豪諮商心理師(知心心理諮商所)
3	人際溝通 (SDGs3)	(1) 如何溝通，及接受溝通無效的結果 (2) 高中到大學，人際關係型態的轉換與適應	王智誼諮商心理師(蛹之生心理諮商所)
4	生命教育 (SDGs10)	談障礙者對生命的韌性，與 39 根鋼釘共存。	林欣蓓(磊山保經業務副理、生命探索激勵講師)
5	精神衛生 (SDGs3)	如何陪伴憂鬱的朋友？—談陪伴者的界線	劉宇庭諮商心理師(竹心理諮商所)

決議：照案通過。

案由四：依據教育部政策、本校尋求諮商輔導服務學生困擾議題、班級導師輔導學生議題及輔導知能回饋問卷結果，112-1 學期導師輔導知能研習規劃主題如下，提請討論。

說 明：112-1 學期預計規劃辦理 9 場次，主題訂為：特殊生輔導、實體演練、創傷知情、紓壓工作坊、導師輔導經驗分享等。

主軸	日期	講題	講師名單
特殊生輔導 (SDGs4)	08/30(三)	大專校院情緒行為學生的認識與學習支持策略 (上、下午各一場)	洪榮照教授 (國立臺中教育大學)
情緒辨識 (SDGs3)	08/30(三)	情緒辨識與回應的實體演練 (上、下午各一場)	邱惠振諮商心理師 (芙樂奇心理諮商所所長)
創傷知情 (SDGs3)	08/30(三)	創傷知情--以身體感官知覺增進復原力(上、下午各一場)	顏佑真諮商心理師 (台灣身體經驗整合 教育協會理事)
紓壓工作坊 (SDGs3)	10/13(五)	導師紓壓工作坊： 動中覺察—更放鬆的身體，更明亮的眼睛 (體驗費登奎斯方法如何連結神經可塑性 在簡單輕柔的動作中，學習更不費力而效率 的使用我們的身體)	康睿芬老師 (費登奎斯方法教練)
輔導經驗分享 (SDGs4)	11/15(三) 暫訂	111 學年度優良班級導師選拔初評階段候選人輔導經驗與成果發表會 (第一場)	優良班級導師候選人
輔導經驗分享 (SDGs4)	11/26(三) 暫訂	111 學年度優良班級導師選拔初評階段候選人輔導經驗與成果發表會 (第二場)	優良班級導師候選人

決 議：照案通過。

伍、臨時動議：無。

陸、散會：下午 12 時 10 分。