



114 學年度第 2 學期學生輔導工作委員會 會議記錄

開會時間：115 年 06 月 22 日 星期一 15:10-16:04

開會地點：Teams 線上會議

主持人：柯慧貞副校長（由校長指派為代理主持人）

紀錄：徐佳妤

委員出席：柯慧貞副校長、施能義主任秘書、林君維教務長/國際長(葉榮輝組長代理)、張少樑學務長、胡淑貞院長、吳樺嫻院長、許慶賢院長、陳明惠院長、姚村雄院長、張瀚云委員、王于欣委員、陳秀靜委員、彭逸棋委員(未上線)、羅育齡委員、洪千惠委員、李亭萱委員。

業管單位列席：秘書室張曉芸辦事員、人事室鄭巧伶書記、教務處簡汝瑾行政助理(未上線)、教務處何宣盈行政助理(未上線)、總務處楊承諭組長、總務處張雅宣組長、總務處劉明倉技佐(未上線)、總務處蕭獻斌辦事員(未上線)、秘書室公共事務中心林明誼副主任、學務處林韋綾專案助理、生輔組詹益鳴教官(未上線)、生輔組尚俊華教官(請假)、生涯組戴玉蓉組長、課服組廖育鋒專案助理、課服組洪家樺專案助理、學安中心于彩鳳校安教官、深耕辦公室黃沛禎專案助理(未上線)

列席：李雅珍主任、林佳儒社工師、許含鮮諮商心理師、徐佳妤諮商心理師、張善安諮商心理師、謝佳蓉諮商心理師、陳詞柔諮商心理師、鄭子祈諮商心理師、吳偉碩諮商心理師、薛雅妮諮商心理師、王議萱資源教室輔導老師

壹、主席致詞：略。

貳、上次會議紀錄(如附件一)確認及決議案執行情形：

114 學年度第 1 學期(115.01.07)決議案執行情形一覽表

案次	114-1 提案內容及決議	114-2 執行情形	管考情形
提案一	內容：關於 114 學年度第一學期亞洲大學學生輔導工作計畫執行情形如附件，提請 審議。 決議：通過，建議未來將執行情形整合進工作簡報呈現各單位成果。	依前次會議決議辦理，執行成果將於本次工作報告呈現。	☐ 列管 ☒ 解除

提案二	內容：依據教育部政策、本校尋求諮輔服務學生困擾議題以及班級學生輔導講座、學生心靈成長講座、班級導師輔導學生議題及輔導知能回饋問卷結果，擬定 114-2 學期班級學生輔導講座、學生心靈成長講座、導師輔導知能研習主題，提請討論。 決議：修正後通過。修正與補充事項如下： 1. 已修正預計辦理講座場次與主題，並融入 SEL 五大向度。 2. 性影像與數位風險防治將製作相關文宣與資源整理，放置健康中心網頁，並全校轉信進行宣導。 3. 規劃辦理電影賞析活動，研究生心理健康提升方案：邀請研究生走入黑暗的放映廳，在銀幕微光中照見被忽視的疲累與夢想。透過一次集體的身心修復練習，引導學生在光影流轉間，修復心理韌性，找回前行的內在動力。	1. 依前次會議決議辦理，講座執行成果將於本次工作報告呈現。 2. 依前次會議決議辦理，性影像與數位風險防治文宣與資源整理已於 115/6/5 進行全校轉信公告宣導。 3. 依前次會議決議辦理，電影賞析活動執行成果將於本次工作報告呈現。	☐ 列管 ☒ 解除
-----	--	--	---

參、工作報告：略。

肆、提案討論：

案由一：修訂本校「亞洲大學校園學生自我傷害三級預防工作計畫」，提請 審議。

說 明：

- 一、本辦法修正重點為因應組織變革，修正單位名稱。
- 二、修正本辦法之附件四-亞洲大學學生自我傷害高關懷群篩檢流程之結案指標。
- 三、相關修正內容請參閱附件一。

決 議：照案通過。

案由二：修訂本校「亞洲大學學生輔導工作計畫」，提請 審議。

說 明：

- 一、本辦法修正重點為因應組織變革，修正單位名稱。
- 二、相關修正內容請參閱附件二。

決 議：照案通過。

案由三：依據教育部政策、本校尋求諮輔服務學生困擾議題以及班級學生輔導講座、學生心靈成長講座、班級導師輔導學生議題及輔導知能回饋問卷結果，擬定 115-1 學期**班級學生輔導講座、學生心靈成長講座、導師輔導知能研習主題**，提請討論。

說 明：

1. 115-1 學期規劃辦理 18 場次班級學生輔導講座，融入 SEL 和 SDGs 的核心能力，預計主題訂定如下表。

預計講題	預計邀請講師	SEL 和 SDGs 的核心能力
情緒調適：當焦慮來敲門——在學業、人際與未來的夾縫中長出心理韌性(共 6 場)	王宥儒諮商心理師 (昕晴空間心理諮商所)	自我覺察、自我管理、SDGs3
情感關係：從「暈船」到「定錨」——大學生戀愛中的依戀關係(共 6 場)	林詩恩諮商心理師 (蛹之生心理諮商所)	社會覺察、人際關係技巧、SDGs3
網路成癮：怎麼滑一下就半夜了？——談社群媒體中的心理疲勞與手機依賴(共 6 場)	王智誼諮商心理師 (蛹之生心理諮商所)	自我管理、負責任的決定、SDGs3

2. 115-1 學期預計規劃辦理 5 場次心靈成長講座，融入 SEL 和 SDGs 的核心能力，主軸訂為：性別平等教育、情感教育、人際溝通、生命教育以及精神衛生講座各 1 場。

	主軸	可能講題	可能講師名單
1	性別平等教育 (人際關係技巧、SDGs5)	(1) 不是勇敢就夠了：多元性別者的日常課題 (2) 我真的沒有惡意：談性別中的微歧視	(1) 謝筱柔諮商心理師(米露谷板橋心理治療所) (2) 黃楷翔諮商心理師(小宅心理諮商所)
2	情感教育 (自我覺察、SDGs3)	(1) 喜歡，不等於同意—談親密關係中的尊重與界線 (2) 在愛人之前，先學會愛自己：解構親密關係中的自我認同	(1) 蘇真以 諮商心理師(佑芯身心診所) (2) 何禮恩 諮商心理師(桐 心理治療所)
3	人際溝通 (人際關係技巧、SDGs3)	(1)這才是我要的情緒價值—高級大人必修課 (2)人設翻車怎麼辦？撕掉標籤與調節人際壓力	(1) 呂仁捷諮商心理師(心煦心理治療所) (2) 李文倫諮商心理師(謐時光心理諮商)
4	生命教育 (社會覺察、SDGs10)	(1)看見生命中的韌性 (2)從生命的挑戰看見出路	(1) 詹祥欽(虎克茶品牌創辦人) (2) 林芳語(視障藝術家)
5	精神衛生 (自我覺察、SDGs3)	(1) 情緒不是敵人：大學生的情緒覺察練習課 (2) 理智懂，但情緒沒過去：從覺察到真正放鬆，學會與情緒共舞	(1) 張語晴諮商心理師(心言心理諮商所) (2) 鄭詩怡諮商心理師(聽見覺旅心理諮商所)

3. 115-1 學期預計規劃辦理 8 場次導師輔導知能研習，融入 SEL 和 SDGs 的核心能力，主軸訂為：社會情緒學習、輔導合作、特殊生輔導、紓壓工作坊、導師輔導經驗分享等。

主軸	日期	講題	講師名單
社會情緒學習 (自我覺察、SDGs4)	08/27(四)	從焦慮到韌性，運用 SEL 提升學生壓力調適能力(上、下午各一場)	顏禎慧諮商心理師 (糖心理諮商所)
輔導合作 (人際關係技巧、SDGs4)	08/27(四)	校園中特殊個案與危機事件的輔導合作(上、下午各一場)	吳若慈諮商心理師 (好晴天身心診所)
特殊生輔導 (自我管理、SDGs4)	08/27(四)	大專生情緒行為障礙學生處遇與輔導(上、下午各一場)	侯禎塘副校長 (國立臺中教育大學特殊教育學系名譽教授)
紓壓活動 (自我覺察、SDGs4)	10/16(五) 暫定	點石成金的教職日常：導師的留白與金箔舒壓時光	姚舜元老師 (臺灣藝術大學書)

SDGs3)			畫藝術學系博士)
輔導經驗分享 (人際關係技巧、SDGs4)	11/11(三) 暫定	114 學年度優良班級導師選拔初 評階段候選人輔導經驗與成果分 享會	優良班級導師候選人

決 議：照案通過。

伍、臨時動議： 無

陸、散會：16:04